

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

10.07.2025 1. Савицкая С.В.

[Подпись]



МЕНЮ
на 15.07.2025 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72

Завтрак второй

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	100,00	0,50	0,03	13,75	55,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	55,00

Обед

КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	150,00	1,30	3,00	9,30	120,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90,00	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,79	15,13	76,71	545,85

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП24075	Рагу из овощей	100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП24083	Кисель фруктовый	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			2,93	3,57	20,48	160,87
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24084	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47

Завтрак второй

Пок0003	Сок 0,2		0,10	0,00	9,50	40,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,10	0,00	9,50	40,00

Обед

КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	200,00	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,86	23,38	186,55

КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90,00	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,77	16,20	85,85	614,15

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП24075	Рагу из овощей	100,00	1,33	3,33	10,53	56,67
КП24083	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	3,02	76,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			2,93	3,57	21,23	179,87

Стоимость питания за день		154,00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /